

**KOKUSAI AIKIDO KENSHUKAI (KOBAYASHI HIROKAZU HA)**  
**POLSKA AKADEMIA AIKIDO**

zaprasza na cykl staży

**EFE POLSKA 2009/2010**

**(EFE dla członków Kokusai, staż otwarty dla wszystkich)**

pod kierunkiem

**MATOIAN PATRICK**

**sensei 6 Dan**

Witamy w kolejnym sezonie EFE Polska. Cykl EFE obejmuje 4 spotkania, w zajęciach tej grupy mogą brać udział osoby od 4 kyu włącznie oraz wszystkie osoby chętne na stażach otwartych.

Cykl staży EFE odgrywa bardzo ważną rolę w naszej metodologii treningowej. Ciągły kontakt z nauczycielem tej klasy co sensei Patrick Matoian oraz częstotliwość i długość trwania staży gwarantują możliwość systematycznego podnoszenia swoich umiejętności zarówno przez początkujących, jak i zaawansowanych. Każdy uczestniczący w tym cyklu stażowym wynosi z niego bardzo wiele spostrzeżeń i obserwacji, ciągle podnosząc jakość swojego aikido.

**Matoian Patrick sensei** jest bezpośrednim uczniem SHIHAN Cognard Andre 8 dan, dyrektorem technicznym Autonomicznej Akademii Aikido (3A ) na obszarze północnej Francji, naucza Aikido w wielu krajach na całym świecie, min. we Francji, Indiach, Syrii i Polsce. Matoian sensei rozszerza swoje nauczanie prowadząc warsztaty Aikido dla aktorów, cyrkowców, tancerzy baletowych, malarzy, znajdując wspólne płaszczyzny w różnych dziedzinach życia i twórczości.

<b>TERMIN</b>	<b>5-6 XII 2009</b> <b>Siedlce</b>		sobota	niedziela
		<b>EFE</b>	początek zajęć o 9:00	koniec zajęć o 17:00
		<b>Staż otwarty</b>	10:30-12:00 17:30- 19:00	10:30-12:00 15:30-17:00
<b>DOJO</b>	Szkoła Podstawowa nr 11 ul. Wiśniowa (przy straży pożarnej)			
<b>NOCLEGI</b>	Istnieje możliwość noclegu w dojo z soboty na niedzielę. Koszt wynosi 10 zł			
<b>POSIŁKI</b>	Koszt ok. 40 zł.			
<b>KONTAKT</b>	604229444			

Proszę zabrać ze sobą jo, bokken, tanto

**Pozostałe terminy**

**6-7 marca 2010 Konin (staż otwarty)**

**10-11 kwietnia 2010 Siedlce (staż otwarty)**

**12-13 czerwca 2010 Szczecin (staż zamknięty)**